

PROGRAMMA DELLE GITE ESTIVE 2013

- 15 MAGGIO - S.GAETANO e via dell'acqua** . Accesso da Cison di Valmarino. Percorso facile ad anello di 4-5 ore. Dislivello m 400 circa **Ritrovo alle piscine ore 8.30**
- 22 MAGGIO – COL de MOI** Parcheggio a Praderadego .Salita lungo un bosco di faggi. Percorso ad anello. Dislivello m 500 circa. Ore di cammino 5-6. **Ritrovo alle piscine ore 8.30**
- 29 MAGGIO – MONTE CESEN(m 900)** Parcheggio a Pianezze ; sosta intermedia a Balcon. Percorso pianeggiante e soleggiato in saliscendi; fioritura di peonie o gigli o narcisi. Ore di cammino 5-6 **Ritrovo alle piscine ore 8.30**
- 5 GIUGNO – MEZZOMONTE** Parcheggio sopra Caneva Camminata facile verso il Gagliardin Dislivello m 600 circa . Ore 5-6 totali **Ritrovo alle piscine ore 8.00**
- 12 GIUGNO – BIVACCO COL DEI GAI** Parcheggio a S.Boldo . Passeggiata facile nel bosco e possibilità di cuocere nella casetta. Dislivello m 500 circa. Ore di cammino 4-5. **Ritrovo alle piscine ore 8.00**
- 19 GIUGNO – GIARDINO BOTANICO del Nevegal** Parcheggio alla Favarghera . Percorso facile lungo le creste per la fioritura dei rododendri . Ore 4-5. Dislivello m 4-500. **Ritrovo alle piscine ore 8.00**
- 26 GIUGNO – VAL ZEMOLA** Parcheggio oltre Erto. Percorso interessante per la morfologia delle rocce, fino al rifugio Cava Buscada . Dislivello m 800 Ore 6-7 di cammino **Ritrovo alle piscine ore 7.30**
- 3 LUGLIO – RIFUGIO PRENOLZ** Parcheggio a S. Antonio del Tortal (900 m) Facile passeggiata al sole. Ore 4-5 **Ritrovo alle piscine ore 7.30**
- 10 LUGLIO – PIANCAVALLO** Passeggiata in compagnia del dott. Del Maschio in Valsughet. Prevista funivia; quota massima m 1500. Dislivello m 200-300 ; 5-6 ore di cammino. **Ritrovo alle piscine ore 7.30**
- 17 LUGLIO – BIVACCO DA RE COPADA** (m 1850) Parcheggio alla forcella Cibiana . Per sentiero 483 e 485 arrivo nella zona prativa del Pian d'Angias e poi alla baita. Dislivello m 500 circa. Ore 5-6 di cammino **Ritrovo alle piscine ore 7.30**
- 24 LUGLIO – RIFUGIO VAZZOLER** (m 1740) Parcheggio alla capanna Trieste. Percorso soleggiato di 6 ore circa. Oltre il rifugio prati cosparsi di garofani selvatici. Dislivello m 600. **Ritrovo alle piscine ore 7.30**
- 31 LUGLIO – RIFUGIO PORDENONE** Parcheggio a metà Val Cimoliana (Cimolais) Passeggiata in leggera salita fino al rifugio e poi arrivo al belvedere del Campanile di Val Montanaia. Dislivello m 500 circa Ore 6-7 **Ritrovo alle piscine ore 7.30**

- 7 AGOSTO – LUNGO IL MAE'** Parcheggio fuori Longarone. Passeggiata facile, in piano, all'ombra, lungo il torrente Maé fino a Mezzocanale. **Ritrovo alle piscine** ore **7.30**
- 14 AGOSTO – VALLATA VALMANERA** (Cansiglio) Partenza da Pian Osteria. Visita dell'orto botanico o del museo e della torbiera. Percorso ad anello di 6 ore circa. Dislivello m 3-400 circa. **Ritrovo alle piscine** ore **7.30**
- 21 AGOSTO – RIFUGIO COLDAI** (m 2150) Parcheggio a Palafavera (Val Zoldana). Sentiero molto accidentato ma panoramico. Arrivo al laghetto oltre il rifugio. Dislivello m 450 **Ritrovo alle piscine** ore **7.30**
- 28 AGOSTO – CASERA CERESERA**(m1347) (Cansiglio) Parcheggio a La Crosetta .Passeggiata un po' lunga ma piacevole e quasi pianeggiante attraverso il bosco. Ore di cammino 6 circa **Ritrovo alle piscine** ore **7.30**
- 4 SETTEMBRE – PIAN DE LA PITA** (Cansiglio m 1480) Parcheggio al Pian di Mezzomiglio. Camminata facile nel bosco. Ore 4-5. **Ritrovo alle piscine** ore **8.00**
- 11 SETTEMBRE – RIFUGIO FIUME** Parcheggio alla Forcella Staulanza (m 1760) Percorso molto accidentato ai piedi del Pelmo. Chi lo preferisce può raggiungere il rifugio percorrendo la stradina. Poco dislivello. Ore 4-5 **Ritrovo alle piscine** ore **8.00**
- 18 SETTEMBRE –LIO MAGGIORE** Parcheggio a Treporti (Jesolo) Camminata lungo le barene di 4-5 ore circa. **Ritrovo al TURISTICO** ore **8.00**
- 25 SETTEMBRE – CASERA VALLON SCURO** Parcheggio a S. Boldo. Camminata facile di 4-5 ore con dislivello di m 300. **Ritrovo alle piscine** ore **8.00**
- 2 OTTOBRE – ABBAZIA di S. BONA** , Castello di Vidor, chiesa (del 1300) di S. Giovanni a Bigolino **Ritrovo al TURISTICO** ore **8.00**

NOTA IMPORTANTE :

Per i partecipanti alle gite è richiesta l'iscrizione all'AUSER.

Il recente decreto nazionale sanità (comma 11 dell'art.17) prevede l'obbligatorietà del certificato medico per le attività sportive non agonistiche e per i gruppi di cammino.

Pertanto chi partecipa alle gite deve consegnare tale certificato.

Queste escursioni si fanno per il piacere di camminare insieme; non c'è un'assicurazione specifica. Non c'è un responsabile di gruppo; ognuno è responsabile di se stesso.

Per informazioni telefonare a : Angela 340 7809944

Cinzia 338 6292237

Lidia 340 8496722

Tali 339 6692011