

An aerial photograph of a Cuban landscape. In the foreground, there is a dense forest of palm trees and other tropical vegetation. A green golf course is visible in the middle ground. The background features a range of mountains under a blue sky with scattered white clouds.

VIAGGIO A CUBA

Cuba – Posizione geografica

Superficie 109.884 kmq - 1200 km x 35-200 km

Abitanti: circa 10 milioni (2,4 a L'Avana)



La vegetazione di Cuba è una combinazione di **clima tropicale**, **rilievi variabili** e **isolamento geografico = endemismo**, più del **50% delle specie** è esclusivo dell'isola

1. Foreste pluviali montane



2. Savane e foreste di sempreverdi



L'isola di Cuba rappresenta un esempio di vegetazione in perfetto equilibrio tra le influenze neotropicali e le peculiarità endemiche

3. Mangrovie e paludi salmastre



4. Piante xerofile in zone aride



Come visitare Cuba

Casas particulares



Autista locale



L'Avana: occupa una posizione strategica all'imbocco del Golfo del Messico, più volte saccheggiata e sempre ricostruita. La **Fortezza del Morro** è di metà XVI secolo



Cosa vedere a L'Avana – 1. Plaza Vieja (1566)



Ospita edifici storici come il **Palacio de los Capitanes Generales** (ospita il Museo della Città) e il **Palacio del Segundo Cabo**, tutti in stile **architettura coloniale**



Cosa vedere a L'Avana – 2. Plaza de la Catedral

Cattedrale di San Cristóbal, costruita in stile barocco coloniale, presenta una facciata asimmetrica (campanili) in pietra corallina



Cattedrale di San Cristóbal



Cosa vedere a L'Avana – 3. Capitolio nacional



- E' simile al Campidoglio degli Stati Uniti
- Costruito negli anni '20, è stato sede del governo cubano fino alla rivoluzione
- Dal 1959 convertito in sede di vari ministeri (della Scienza, della Tecnologia e dell'Ambiente)

4. Bar della leggenda cubana - Bodeguita del medio



4. Bar della leggenda cubana - Floridita



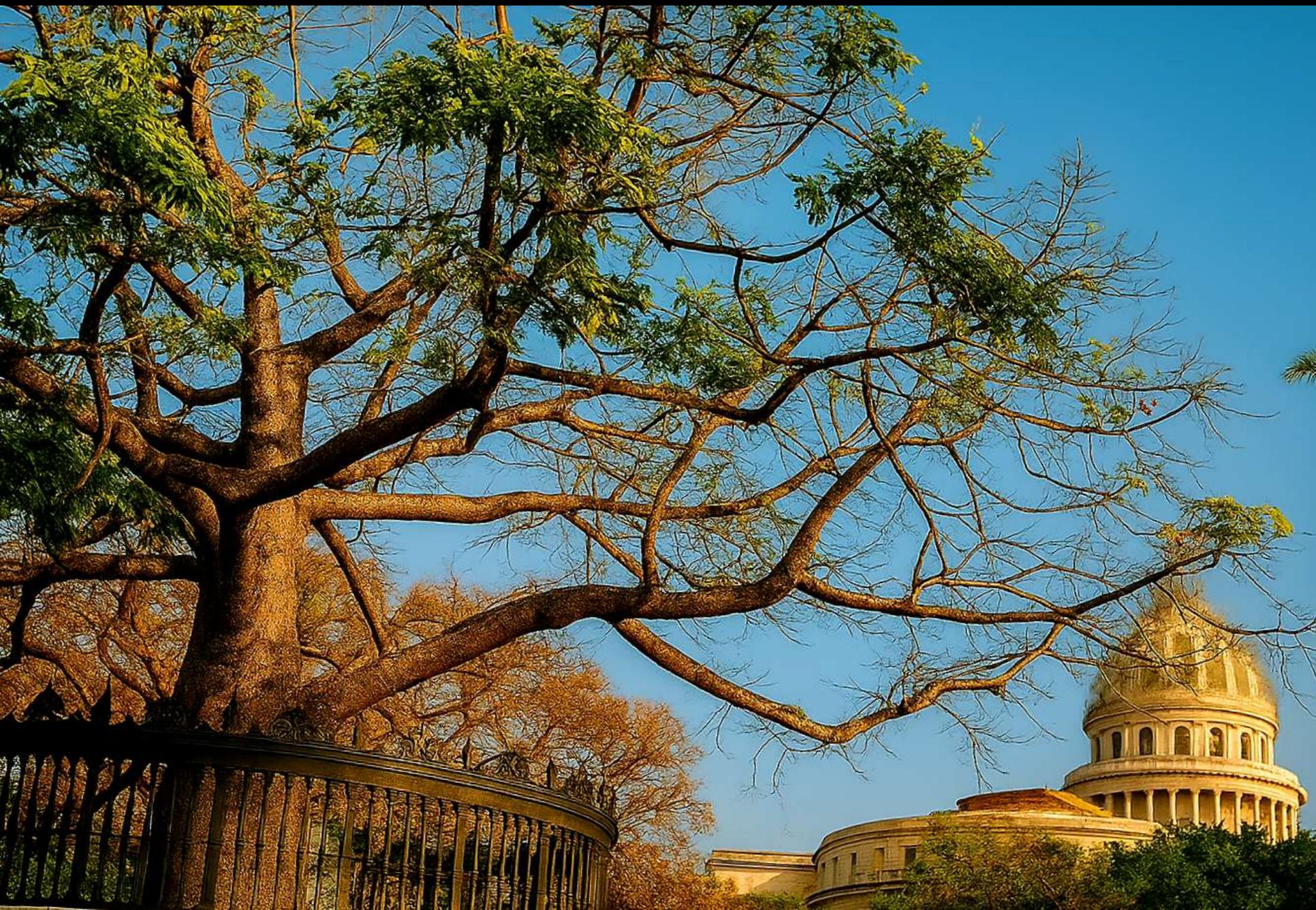
L'Avana – la vegetazione: *Roystonea regia*

- **Palma reale di Cuba**, alta 20-30 m, tronco liscio e slanciato, rigonfio alla base con foglie pinnate e arcuate = splendida corona. E' l'albero nazionale

- **Distribuzione:** Si tratta di una specie originaria di Cuba, dove è comune in strade, parchi e giardini



L'Avana – la vegetazione: *Ceiba pentandra*



L'Avana – la vegetazione: *Ceiba pentandra*



- Nota come **kapok**, un albero delle foreste tropicali, adattato a vivere nelle città
- Bellissimi fiori rosati che emanano un cattivo odore (impollinati da pipistrelli)
- **Tronco grigio e spinoso**, può superare i 3 m di Ø



- Frutto = la **fibra naturale più leggera del mondo**

Cosa vedere a L'Avana – 5. Barrio Chino



Cosa vedere a L'Avana – 6. Castillo del Morro



- E' la storica fortezza situata proprio all'ingresso della baia, muri di tre metri di spessore e profondi fossati

- Era sede della marina militare spagnola dei Caraibi



- Ha sopportato numerosi attacchi da parte di corsari olandesi, francesi e inglesi, cadde solamente nel 1762

Cuba – Los almendrones



Le auto d'epoca a Cuba sono icone dell'isola = eredità storica e simbolo di resilienza.

E' il risultato dell'impossibilità di importare nuove auto per l'embargo USA che ha costretto i cubani a mantenere e riparare i veicoli esistenti, soprattutto quelli americani degli anni '40 e '50



Cuba – Los almendrones



Habaneros: volti e storie



Habaneros: volti e storie



Habaneros: volti e storie



Habaneros: volti e storie



Habaneros: volti e storie



Habaneros: volti e storie



Cosa vedere a L'Avana – 7. El malecón



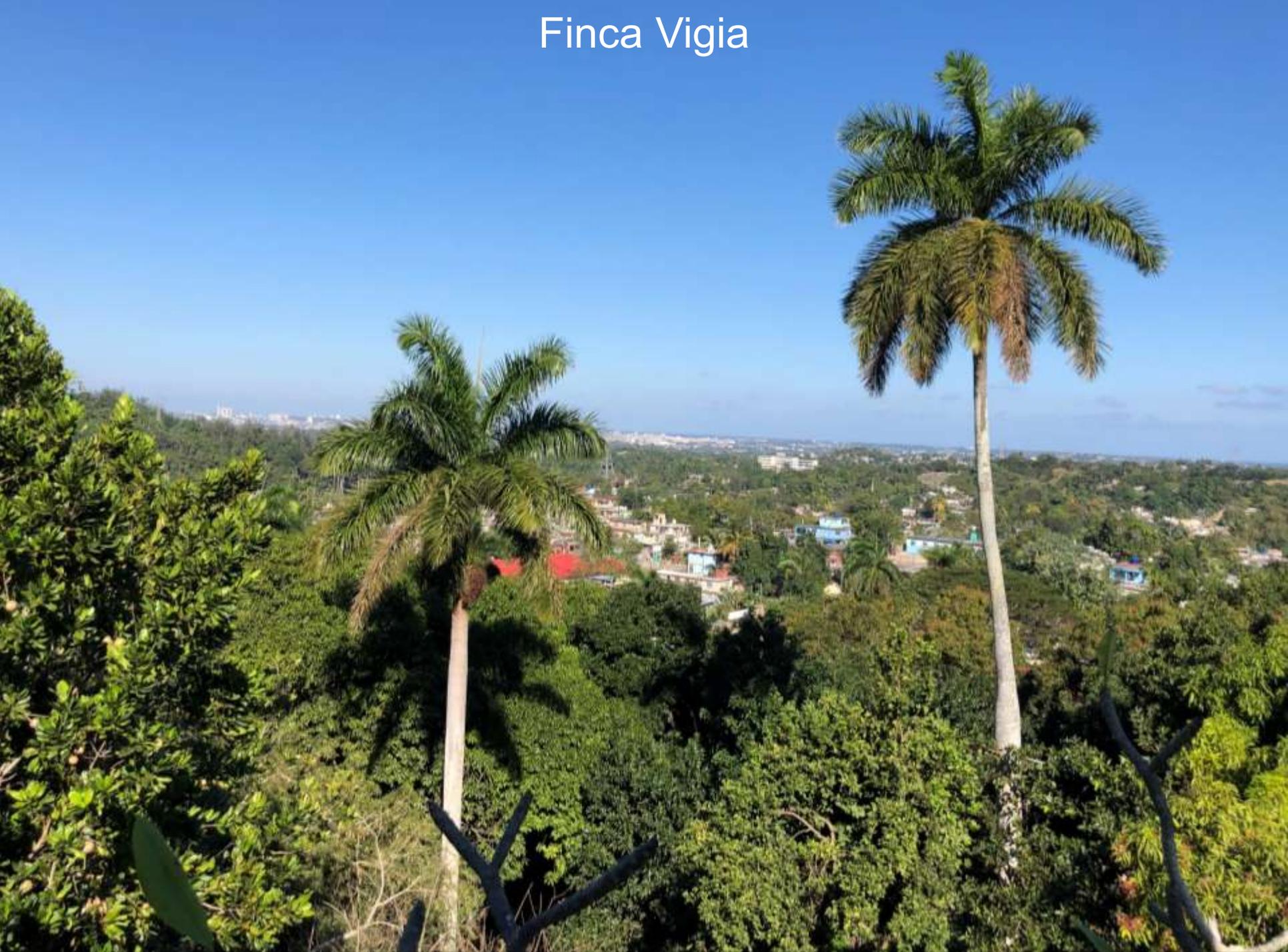
Cosa vedere a L'Avana – 8. Plaza de la Revolución



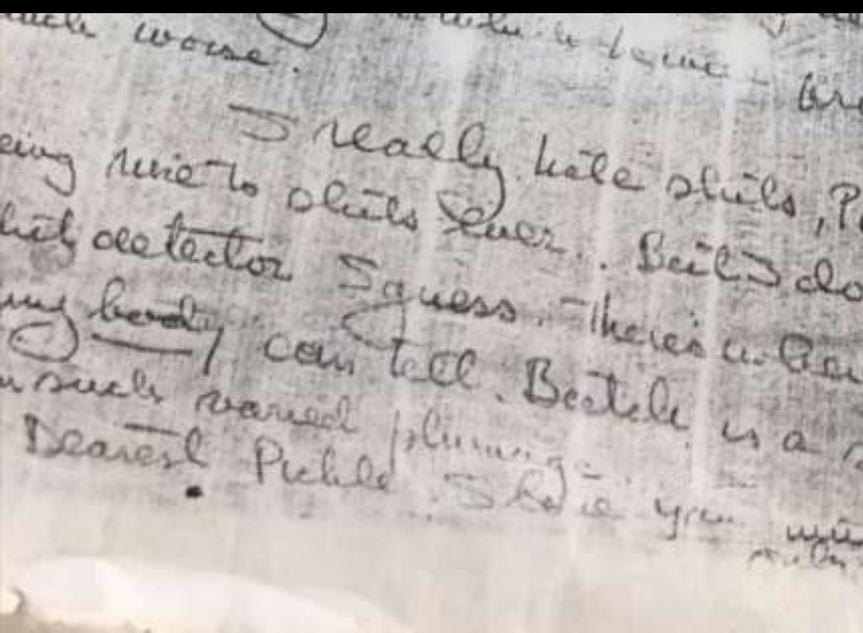
Finca Vigia



Finca Vigia



Finca Vigia è una villa in stile coloniale; lo scrittore ci visse dal 1939 al 1960, l'interno è intatto, si può ancora vedere la macchina per scrivere, i suoi libri, e numerosi cimeli



Nel vasto **giardino tropicale** si incontrano numerose specie che sono tipiche dell'isola

Bursera simaruba (Burseraceae): il **gumbo** o **limbo**, scherzosamente detto «albero del turista»



Nel vasto **giardino tropicale** si incontrano numerose specie che sono tipiche dell'isola

Thunbergia grandiflora (Acanthaceae) conosciuta come la «**pianta dagli occhi di gatto**»



Regione di Pinar del Rio (Mogotes)



Mural de la Prehistoria opera di **González Morillo**, creato su un mogote. E' lungo 120 m = il dipinto a cielo aperto più grande al mondo. Racconta la teoria dell'evoluzione della vita, dalle creature preistoriche (animali marini e dinosauri) fino all'uomo
- In questo caso l'uomo viene rappresentato dagli indigeni che abitavano Cuba in epoca precolombiana, i **guanahatabeyes**



Viñales è il villaggio principale al centro di quest'area. E' un tranquillo paesino rurale, famoso per essere il cuore della produzione del tabacco cubano e dei sigari Avana



Qui si produce il tabacco delle varietà **Corojo** e **Criollo**, essenziali per i creare i rinomati sigari cubani, considerati tra i migliori al mondo





In questa zona di Cuba si coltiva il caffè = *Coffea arabica*, il migliore

- Arbusto sempreverde, originario dell'Africa tropicale. Ha foglie lucide, di colore verde scuro e fiori bianchi molto profumati (simili al gelsomino)

- Il frutto, una drupa, a maturazione diventa rossa e contiene due semi, i chicchi di caffè



Ceniaga de Zapata (riserva della Biosfera UNESCO)



Ceniaga de Zapata (Playa Girón)

Playa Girón ospita un sistema ecologico estremamente diversificato con boscaglie di alberi, sempreverdi e decidui, che si alternano alle **mangrovie**

● ***Rhizophora mangle***: E' la mangrovia rossa, specie arborea che può superare i 30 m di altezza.

- Le radici crescono su fondali semisommersi ed anossici

- E' la più comune, le radici aeree proteggono il suolo dalle onde

● ***Avicennia germinans***: E' la mangrovia bianca, cresce nei terreni più salini, le radici stanno sopra l'acqua per ossigenarsi



Ceniaga de Zapata



Cocodrillo cubano (*Crocodylus rhombifer*): Specie endemica, si trova solo a Cuba = uno dei cocodrilli più rari al mondo

- Lo si può vedere nel centro **Criadero de Cocodrilos** dove la specie viene protetta = prezioso mantenimento della biodiversità

Abbastanza piccolo (2-3,5 m) con struttura robusta e squame evidenti

- E' noto per essere più aggressivo e attivo rispetto ad altri cocodrilli. Abile nuotatore e cacciatore, si nutre di pesci, piccoli mammiferi e uccelli

- E' in pericolo per la riduzione dell'habitat e dell'ibridazione con il cocodrillo americano

Ceniaga de Zapata

**HASTA AQUÍ
LLEGARON
LOS MERCENARIOS**



Cienfuegos



Parque José Martí, è un'elegante piazza coloniale circondata da edifici neoclassici, con un gazebo al centro e la splendida **Catedral de la Purísima Concepción in fondo**



Palacio de Gobierno di Cienfuegos: Costruito alle origini della città (1819) in stile **neoclassico coloniale** = risalta nella la simmetria delle linee che lo compongono



Palazzo Valle (inizio XX sec): Bell'esempio di architettura eclettica = elementi neogotici, neomoreschi e rinascimentali = influenza culturale e architettonica europea su Cuba



Il palazzo riflette il gusto esotico dell'epoca. Oggi ospita un ristorante e una terrazza panoramica, offrendo viste mozzafiato sulla Baia di Cienfuegos





Cienfuegos



*Por acercar el hombre
a la naturaleza*

**JARDIN BOTANICO
de Cienfuegos**



Monumento Nacional



Posto a 15 km dalla città, è uno dei più importanti dell'isola. Fondato nel 1901, si estende per 97 ettari, offre una vasta collezione di piante caraibiche (>2000)





- ***Arundina graminifolia***: Orchidea bambù. Ha portamento eretto, simile a una canna di bambù, e **fiori vistosi** di colore viola-lilla con un labello più scuro
 - Produce fiori tutto l'anno, introdotta a Cuba come ornamentale, si è diffusa ovunque

● ***Dendrophylax lindenii***: Orchidea fantasma, priva di foglie con radici epifite verdi fotosintetiche

- Cresce preferenzialmente sui rami di annona (condivide l'impollinatore) e di palme (*Roystonea regia*)



Couroupita guianensis (albero dei cannoni)

Albero alto 25 metri, **cauliflore**. Deve il nome popolare al fatto che i frutti maturi cadono al suolo con forte tonfo, simile ad una esplosione

- Vanta una lunga storia di uso nella medicina tradizionale = ha proprietà **antinfiammatorie**, **anti-microbiche** e **analgesiche**





● ***Corypha umbra-culifera*: Palma talipot**

- Produce la più grande infiorescenza ramificata al mondo che può superare i 6 m di altezza ed è composta da parecchi milioni di fiori
- La pianta vive circa 80 anni, muore dopo la sua spettacolare fioritura, che avviene una sola volta nella vita della pianta





platano

guayaba

mamey

guayaba

guanabana

piñuela

zenzero

carambola



● ***Bromelia pinguin***: Piñuela o piña de ràton. E' una specie vegetale importante nell'ecologica locale = si adatta agli ambienti aridi e **previene l'erosione del suolo**

- Si mangia il **frutto** (la piñuela) con sapore dolce e amarognolo; possiede **proprietà mediche** = è un potente antinfiammatorio





● **Annona muricata**: molto coltivata a Cuba = si adatta bene al clima subtropicale

- Frutto (guanabana): **buccia** squamosa con polpa bianca, cremosa, di sapore dolce = mix di **banana, ananas e fragola**.

I semi non sono commestibili

- E' ricca di vitamine (**C e B6**), minerali (**K e Mg**) e di fibre



- ***Averrhoa carambola***: E' un albero tropicale alto 5-10 m, rimane più basso se viene potato
- Detta **starfruit**, si usa fresca; ha un alto contenuto di **vitamina C**, **fibre** e **antiossidanti**





● *Psidium guajava* (guayaba):
Mirtacea tropicale alta circa 10 m
con fiori bianchi e profumati

- Intenso sapore dolce-acidulo, si
usa in succhi e dolci. E' un
concentrato di salute = **vitamina
C, fibre e antiossidanti**



● ***Manilkara zapota*** (mamey): Albero tropicale originario delle Americhe con frutti dolci e succosi, la sua linfa, il **chicle**, è usata per produrre gomme da masticare

- Il frutto è saporito e salutare = ricco di **calcio** e di **vitamina C e A**

- A Cuba si usa per combattere mal di testa e alcune malattie veneree, da consumare con moderazione



● **Zingiber officinale** (zenzero):
Specie perenne nota per il suo rizoma
carnoso, irregolare, giallo all'interno e
marrone fuori, ha sapore pungente,
aromatico

- Ha proprietà digestive,
antinfiammatorie, antiossidanti e
antinausea, dà benefici alla
circolazione sanguigna, nella gestione
della glicemia e del colesterolo



Trinidad – Provincia Sancti Spiritus





● Trinidad: Città coloniale (XIX sec) fondata da agricoltori arricchiti con la coltivazione della **canna da zucchero**

- Si è conservata immutata. Da non perdere la **Plaza Mayor**, con edifici storici (**Museo Romántico** e il **Museo Histórico**) e la **chiesa della Santissima Trinità**









● Tutta la città di Trinidad fa parte del Patrimonio UNESCO = è una tra le città coloniali meglio conservate in America





Valle de los Ingenios



Esempio di sfruttamento è la **Torre Manaca-Iznaga**, permetteva ai guardiani delle aziende di controllare dall'alto gli schiavi che lavoravano nelle piantagioni



Valle de los Ingenios – Le coltivazioni



- *Passiflora edulis*: **Frutto della passione cubano**, presenta una buccia scura, brillante. La polpa interna gelatinosa è dolce e leggermente acidula, aromatica.
- Ricco di **vitamina C**, **antiossidanti**, ha **proprietà rilassanti** (agisce su sonno e stress)



● ***Mangifera indica***: Uno dei frutti più amati dai cubani, per questo si coltiva ovunque. Di origine indiana, è un albero **sempreverde** alto **30-40 metri**, con un'ampia chioma





● A Santa Clara c'è il **Mausoleo del Che Guevara** che ospita i resti del Che e di alcuni compagni caduti in Bolivia

- Santa Clara è stata scelta perché è il luogo di una storica battaglia del 1958 che segnò una svolta decisiva nella vittoria della rivoluzione cubana



Il mare di Cuba



Cocus nucifera = palma da cocco

- Alta fino a 30 m, ha un tronco sottile e nodoso, spesso un po' inclinato

- **Foglie** lunghe e pinnate che le donano l'aspetto tropicale

- **Distribuzione:** Non è originaria di Cuba, ma si è naturalizzata rapidamente = regala fascino alle zone costiere dell'isola

- **Utilizzo:** Oltre a essere pianta decorativa, ha un'importanza economica grazie ai suoi frutti = alimenti, bevande e artigianato



Cocos nucifera = palma da cocco

- A Cuba ha una grande **importanza culturale** = viene chiamato l'**albero della vita**

- Il frutto è formato da 3 strati:

1. **Esterno (esocarpo)**: Liscio

2. **Intermedio (mesocarpo)**: Ricco di fibra = corde e stuoie

3. **Interno (endocarpo)**: Duro e legnoso, racchiude la polpa bianca e l' **acqua di cocco**

- Dalla spremitura della polpa si ottiene l'olio di cocco che è fonte di vitamine, sali minerali = un'ottima alternativa agli altri oli



**CUBA
FINE**

